HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Diego Alejandro Gomez Torres **CC, TI, RC** 1.000.376.643

Diagnóstico: M236 otra ruptura espontanea del (de los) ligamentos de la rodilla.

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
2-12-2024	9am	Diego Gomez	16-12-2024	10am	Diego Gomez
3-12-2024	9am	Diego Gomez			
4-12-2024	9am	Diego Gomez			
6-12-2024	11am	Diego Gomez			
9/12/24	11am	Diego Gomez			

Maria Neira _____ 16362 _____

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S A S
Especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 20 de diciembre de 2024 17:22:35

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.000.376.643

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	DIEGO ALEJANDRO GOMEZ TORRES
Identificación	CC 1.000.376.643 Edad: 24 años, 6 meses y 11 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) viernes, 09 de junio de 2000
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 14 NRO 10 37 BARRIO LA CHAGUYA Teléfono: 3014682956
Ocupación	PREPARADOR FISICO Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	NANCY TORRES Parentesco: MAMA Teléfono: 3112838191
Acompañante	NANCY TORRES Parentesco: MAMA Teléfono: 3112838191
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPENSAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: lunes, 2 de diciembre de 2024 9:18:39 - EDAD: 24 años, 5 meses y 23 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante electroterapia de tipo tens de manera tras articular, ejercicios de movilidad articular activa, ejercicios de propiocepción y fortalecimiento muscular 3 series de 15 reps y finaliza con bicicleta estática en sentido retrogrado ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de cadena cinética cerrada
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción
CALENTAMIENTO: Bicicleta
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M236-OTRA RUPTURA ESPONTANEA DEL (DE LOS) LIGAMENTO(S) DE LA RODILLA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 3 de diciembre de 2024 9:35:48 - EDAD: 24 años, 5 meses y 24 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante electroterapia de tipo tens de manera tras articular, ejercicios de movilidad articular activa, ejercicios de propiocepción y fortalecimiento muscular 3 series de 15 reps y finaliza con bicicleta estática en sentido retrogrado ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de cadena cinética cerrada
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción
CALENTAMIENTO: Bicicleta
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M236-OTRA RUPTURA ESPONTANEA DEL (DE LOS) LIGAMENTO(S) DE LA RODILLA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 17:13:50 - EDAD: 24 años, 6 meses y 11 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 7

Scanned with CamScanner

CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios concéntricos
CALENTAMIENTO: Escalador
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Seguir las recomendaciones del plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M236-OTRA RUPTURA ESPONTANEA DEL (DE LOS) LIGAMENTO(S) DE LA RODILLA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). KAREN LIZETH PRIETO BELTRAN CC No. 1.073.518.716 - FISIOTERAPIA - R.M. 2403

FECHA CONSULTA: viernes, 6 de diciembre de 2024 11:12:40 - EDAD: 24 años, 5 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 8
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante electroterapia de tipo tens de manera tras articular, ejercicios de movilidad articular activa, ejercicios de propiocepción y fortalecimiento muscular 3 series de 15 reps y finaliza con bicicleta estática en sentido retrogrado ejercicios de estabilización dinámica y ejercicios de cadena cinética cerrada
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción
CALENTAMIENTO: Bicicleta
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M236-OTRA RUPTURA ESPONTANEA DEL (DE LOS) LIGAMENTO(S) DE LA RODILLA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 11:23:47 - EDAD: 24 años, 6 meses y 0 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11/00 Hora de salida: 12/00 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas.
TRABAJO REALIZADO: Se realiza movilizaciones de rodilla y se aplica la prueba de apley donde se evidencia afectación del menisco interno, se inicia con ejercicios isométricos para recto femoral y se evidencia un poco de inestabilidad de la rodilla, se finaliza con aplicación de ultrasonido y de paquete caliente.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M236-OTRA RUPTURA ESPONTANEA DEL (DE LOS) LIGAMENTO(S) DE LA RODILLA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: lunes, 16 de diciembre de 2024 17:15:01 - EDAD: 24 años, 6 meses y 11 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Ultrasonido: 5 MIN Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se coloca preso terapia
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:

Scanned with CamScanner

-Disminución del dolor en rodilla derecha a 3/10 según EAV Frecuencia: al movimiento forzado
-Aumento de arcos de movilidad hacia;
RODILLA -> FLEXION: derecho: 125°, EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0°
-Aumento de fuerza muscular para:
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 3+
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación Izquierda: 3+
-Disminución de retracción muscular para:
Rodilla: SEMITENDINOSO, SEMINMENBRANOSO LEVE
-Equilibrio y estabilidad mejoro el 40%

SE RECOMIENDA SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M236-OTRA RUPTURA ESPONTANEA DEL (DE LOS) LIGAMENTO(S) DE LA RODILLA Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). KAREN LIZETH PRIETO BELTRAN CC No. 1.073.518.716 - FISIOTERAPIA - R.M. 2403

Scanned with CamScanner